

## Les femmes mises en Seine by Les Apérettes

### Bien-être – Développement – Solidarité

Une nouvelle édition « extraordinaire » du rdv incontournables des jeunes parisiennes pour prolonger l'été avec des animations inédites... à consommer sans modération, une coupe à la main !

#### OMB Oh My Boat, Apérettes à l'horizon!

Les Apérettes prolongent l'été et embarquent sur la [péniche Concorde Atlantique](#) : plus de 400m<sup>2</sup> (dont 140m<sup>2</sup> de terrasse) répartis sur 3 étages dédiés au bonheur de ces dames.

Avec cette 9<sup>e</sup> édition, les Apérettes déploient un éventail encore plus large d'activités en mettant l'accent sur le **développement personnel et professionnel** (coaching et cours) et sur l'**engagement solidaire**... en plus des activités de beauté et détente habituels.

#### Programme à bord

- **Ateliers détente et beauté** : voyance, massage, love coach, bar à coiffures by [365c](#), maquillage des sourcils, manucure (classique et semi permanente)...
- **Cours et animations** : percussions par [Akatumusic](#), chant intuitif, doityourself, burlesque par [BurlesqueMoulin](#), cours d'œnologie ...
- **Coaching** : se centrer sur soi-même, avoir confiance en soi, oser entreprendre, changer de job...
- **Shopping** et découverte de créateurs

Les stands de jeunes créateurs et les ateliers individuels seront répartis sur les 2 étages inférieurs de la péniche, et une salle pouvant accueillir 50 personnes sera réservée aux cours et conférences. De 18h à 23h un cours ou une conférence (gratuit) débutera chaque demie heure.

#### Animations:

- Concerts : [NOCUT](#), [Zoé Simpson](#)...
- Spectacles vivants : les organisateurs et prestataires seront costumés, jongleurs, spectacles et autres surprises par [Acta Fabula](#) (responsable de la régie générale de l'événement).

#### Escales solidaires

- Les femmes (en situation de vulnérabilité) soutenues par l'association [LedByHer](#) viendront présenter leurs créations.
- La restauration sera assurée par l'association [Le Cook Trotteur](#) qui rassemble autour de la cuisine les femmes en situation d'isolement (principalement sortant de prison).
- [Full Mobs](#), la plateforme de mobilisation citoyenne animera un atelier de « maillot suspendu » (doityourself de maillot de bain), au profit d'une association.
- Les Apérettes soutiendront l'équipe [Pokerface](#) qui se s'est lancée dans l'aventure du Trophée Roses des Sables (course d'orientation caritative). Elles récolteront des fonds pour leur aventure en vendant des bracelets. Une récolte de savons et de brosses à dent sera également organisée qui seront remis à l'association « [Enfants du désert](#) »

[Les Apérettes](#) souhaitent donner plus de sens à ces rencontres féminines et boostent l'épanouissement, l'entraide et la bienveillance.

#### Jeu concours / tirage au sort

Un tirage au sort sera réalisé parmi les personnes ayant réservé leur places en prévente. De nombreux lots seront à gagner...

- Un voyage « week-end city break » dans une capitale européenne offert par [copines de voyage](#)
- Un lecteur Kobo offert par [Price Minister](#)
- Un coffret de dégustation de vin par [Vinocasting](#) ...et plein d'autres lots

#### Tarifs

Entrée individuelle + 1 conso : 8 € en prévente / 10€ sur place / en prévente par groupe de 5 : tarif réduit 6€ par personne  
Cours et conférences : gratuits / consos : punch et bulles à 5€ / Ateliers gratuits ou à 5€ (manucure, massage, relooking...)

**Création d'un lien spécial au nom de votre blog pour votre communauté / entrée en pré-vente à 6 € au lieu de 8€**

**A propos des Apérettes** : Depuis Juillet 2012, les Apérettes rassemblent et valorisent les femmes. Avec 8 évènements grand public, et une offre entreprise favorisant les échanges, le développement personnel et professionnel et le bien-être au travail, les Apérettes se donnent pour mission de révéler, développer et mettre en lumière des talents. Avec sa communauté, Les Apérettes créent des moments de convivialité, d'échanges et de partage.

#### Contact

Eve Gutierrez, fondatrice  
Email : [eve@lesaperettes.com](mailto:eve@lesaperettes.com)  
Tel : 06 60 96 80 48

#### Pour plus d'infos:

site web : [www.lesaperettes.com](http://www.lesaperettes.com)  
visuels disponibles et libres de droit :  
<http://bit.ly/1D2hwYu>

#### Réseaux sociaux :

Facebook: [facebook.com/LesAperettes](https://facebook.com/LesAperettes)  
Twitter : [twitter.com/LesAperettes](https://twitter.com/LesAperettes)  
Instagram : [instagram.com/lesaperettes/](https://instagram.com/lesaperettes/)